



¿Qué debemos llevar al hospital?

¡¡Enhorabuena, en unas semanas vas a ser mamá de un precioso recién nacido!!

El Recien Nacido quiere ayudarte en estos momentos tan felices y te recomienda una lista de artículos que deberías preparar para ti y para tu bebé con 1 mes de antelación. Aconsejamos no dejarlo para última hora, ya que la fecha del parto no siempre es exacta (a no ser que sea un parto programado).

Canastilla para el bebé en el hospital

Las prendas nuevas del bebé deben lavarse antes de su estreno (con jabón neutro y sin suavizante) para evitar irritaciones de su delicada piel.

Paritorio o Quirófano

En una bolsa desechable ten preparado:

- Gorrito de algodón (aunque sea verano)
- Manoplas antiarañazos de algodón (aunque sea verano)
- Pijama con pies (aunque sea verano)
- Body 100% algodón
- Toquilla o manta para envolver al bebé

Para el resto de la estancia en el hospital

- 6 bodys de algodón
- 4 pijamas
- Peleles o faldones para el día y para la salida del hospital
- 4 pares de calcetines o patucos o polainas
- 3 chaquetitas o jerseys de perlé o lana (en función del frío)
- 3 camisas de batista o bodys tipo camisa primera postura con cuello
- Toquilla para sacarlos de la cuna
- Arrullo para la salida del hospital
- 4 baberos
- 4 gasas de algodón
- Portachupete
- 2 chupetes de recién nacido
- Pañales desechables para recién nacido
- Toallitas limpiadoras

Artículos de aseo

- Alcohol de 70 grados para el cuidado del ombligo
- Gasas estériles
- Crema hidratante
- 1 esponja suave
- Pomada contra las irritaciones de la piel
- Cepillo y peine



Canastilla para la madre en el hospital

Llevar prendas cómodas, fáciles de poner, quitar y de lavar.

- Bolsa de aseo
- Camisones que se abren por delante para facilitar la lactancia
- Sujetadores de lactancia
- Braguitas desechables
- Compresas
- Bata
- Zapatillas
- Bolsa para ropa sucia
- Calcetines
- Un conjunto para la salida del hospital
- Documentación: carnet de identidad, cartilla de la Seguridad Social o volante de la Sociedad Médica, libro de familia.

